

Du potager à l'assiette

Cross-média

Divertissement

Offer 2025



What if we put our eating habits back at the center of our lives?

Every Saturday before the news, Mélanie Guisset & Julien Lapraille give you precise, invaluable advice on how to bring your vegetable garden to life. And above all, to enjoy it! With family and friends, plenty of vegetables and no fuss. "Du potager à l'assiette" is not a moralistic approach, just a return to real values....

- **1 x 2.30m capsule each week**
- Broadcast on **Saturdays at 19:15 before the news.**
- A recipe with an ingredient found in the garden and made available by Mélanie Guisset
- Julien makes the recipe based on Mélanie's products.
- The content will be available on AUVIO with embedding possible



Concept

Micro-Programmes

Du potager à l'assiette

9 videos

2 min

▶

Reprendre : Pesto de courgettes ...

-1 min

02/11/24 | 2 min

♥

Ajouter à mon Audio

🔗

Partager

Mélanie Guisset, la passionnée de nature reprend les rênes de l'émission pour la deuxième année. Elle nous emmène dans son potager pour nous offrir des conseils précieux sur la culture de légumes, d'herbes aromatiques, et plus encore. Cette saison réserve une grande nouveauté : l'arrivée de Julien Lapralle ! Ce chef jovial et talentueux rejoint Mélanie pour une nouvelle aventure culinaire. Après avoir transmis ses connaissances sur les secrets du jardinage, Mélanie rejoint Julien en cuisine, apportant avec elle les trésors du potager. Ensemble, ils proposent des recettes simples et savoureuses, préparées à quatre mains. Le tout dans une ambiance conviviale et pleine d'humour, reflet de la complicité naturelle entre ces deux personnalités.

Tous les épisodes (9 épisodes)



Du potager à l'assiette

2 min - Publié le 02/11/24

Dans cet épisode de "Du potager à l'assiette", plongez dans l'univers du chou kale ! Mélanie vous emmène dans son potager pour découvrir les secrets de la culture de ce super aliment, en vous fournissant des conseils.

Détails



Du potager à l'assiette

2 min - Publié le 26/10/24

Dans cet épisode de "Du potager à l'assiette", explorez le monde des aubergines ! Mélanie Guisset vous montre comment cultiver ces légumes polyvalents dans votre potager, en partageant ses astuces pour une récolte.

Détails



Du potager à l'assiette

2 min - Publié le 12/10/24

Dans cet épisode avec Mélanie Guisset, découvrez l'univers des haricots ! Mélanie vous montre comment cultiver ces légumes verts dans votre potager, en partageant ses astuces pour obtenir une récolte abondante et...

Détails



Du potager à l'assiette

2 min - Publié le 05/10/24

Direction le potager de Mélanie Guisset pour découvrir les secrets de la culture des tomates. Elle vous révélera ses conseils pour obtenir des fruits juteux et savoureux. Ensuite, en cuisine avec Julien Lapralle, réalisez un...

Détails



Du potager à l'assiette

3 min - Publié le 28/10/24

Découvrez la capucine sous un nouveau jour ! Mélanie Guisset vous emmène au potager pour vous montrer comment cultiver cette plante aux fleurs éclatantes et aux feuilles savoureuses. Puis, direction la cuisine avec...

Détails



Du potager à l'assiette

3 min - Publié le 21/09/24

Suivez Mélanie Guisset dans son potager pour explorer le monde des oignons blancs. Découvrez ses conseils pour cultiver ces oignons doux et savoureux, et apprenez les meilleures techniques pour les récolter. Ensuite...

Détails



Du potager à l'assiette

3 min - Publié le 14/09/24

Dans cet épisode de "Du potager à l'assiette", découvrez les secrets de la culture du céleri. Mélanie Guisset vous guide à travers son potager, en partageant ses astuces pour obtenir une récolte optimale.

Détails

Offer subject to change - version 10/02/2025

Du potager à l'assiette - Offer 2025

Content embed

It is now possible to integrate the Auvio player into your website. This is known as embedding content. This option is only available if RTBF owns the images and sounds in the content.

How to embed?

- Click on the Share video or audio button
- A window opens, with various icons for sharing content
- Under the Embed video section, you can copy the embed URL.
- Open your site management system and paste the HTML code



Partager



https://www.rtbf.be/auvio/detail_thegooddoctor

Copier

Intégrer la vidéo

```
<iframe width="640" height="360" allowfullscreen="true"
allow="encrypted-media" scrolling="no" src="https://
www.rtbf.be/embed/m?id=2860519&autoplay=0"
frameborder="0"></iframe>
```

Copier

🇧🇪 Visible uniquement en Belgique

En intégrant des médias Auvio sur votre site, vous acceptez les
Conditions d'utilisation du player Auvio

The Hosts



"I understood, by putting my hands in the earth, how much connecting to nature, to the cycle of life, to the fact that we can succeed into nature, to the cycle of life, to the fact that we can succeed in that we can succeed in growing the vegetables we eat ourselves, can bring us bring us so much joy and pleasure..."

Mélanie Guisset

Wife, mom, psychologist, Instagrammer, farmer, cook...
Melanie has many hats.

In 2021, she changes her life and launches her Instagram account, @melting.green, with "good green plans, in joy and without guilt".
And if finally, this is what people needed today?



Julien Lapraille was discovered in the 5th season of the TV show "Top Chef". Our compatriot stood out for his good humor, naturalness and simple yet generous cuisine. Prior to this famous year 2014, Julien worked in great restaurants such as Le Gastronome in Paliseul (★), Aux armes de Champagne in Châlons en Champagne (★), at the restaurant Le nouveau Patin d'or (★) and as chef de parti viande at the Italian restaurant Le Mosconi located in Luxembourg (★★).

Julien Lapraille

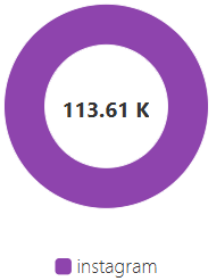
The show literally propelled the young Gaumais' career. Since that day in April 2014, Julien hasn't rested on his laurels - on the contrary! A home chef for 8 years and owner of his local store Le Marché de Julien since 2017, he has been one of RTBF's new faces since September 2023, notably for the program "Les Ambassadeurs". Organizer of local markets, gourmet walks and culinary events of all kinds, this defender of the products of our beautiful terroir loves to innovate and pass on his passion.

The Hosts

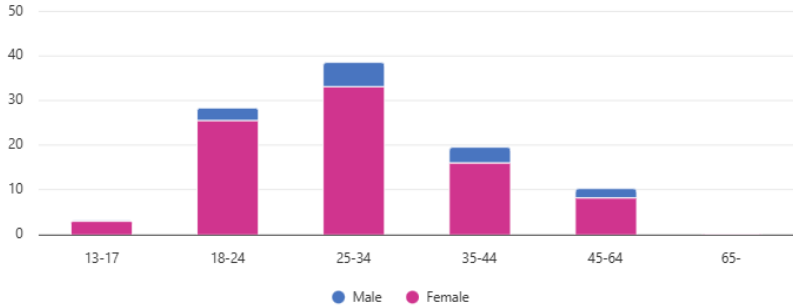
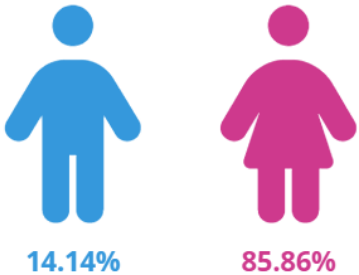
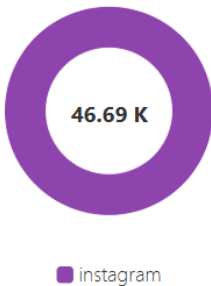
Possibilities to work with **Mélanie** in influence marketing.



Followers



Average Video Views

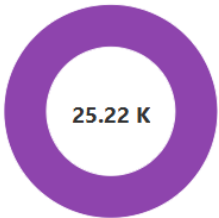


The Hosts

Possibilities to work with **Julien** in influence marketing.

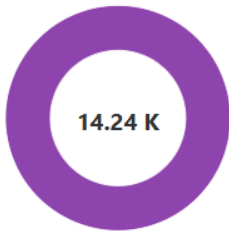


Followers

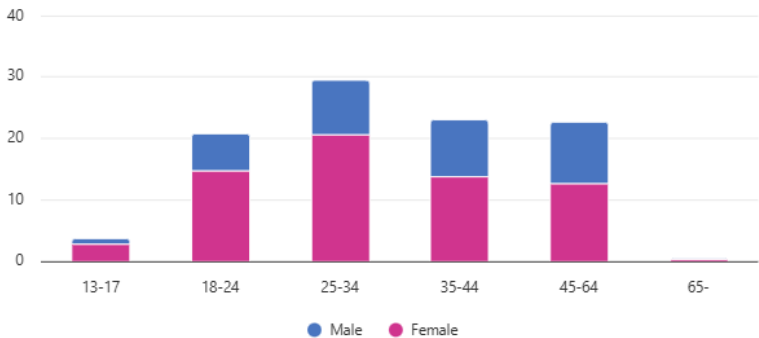
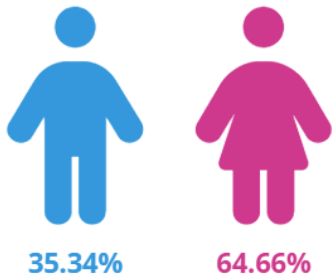


instagram

Average Video Views



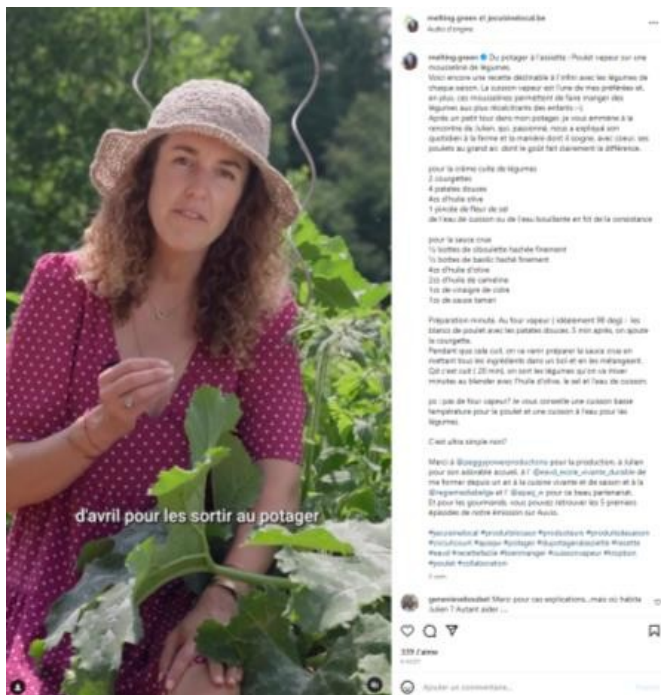
instagram



Advertising case



Advertising case



Example Link

Sponsor offer

Max 1 sponsor | MINIMUM 10 WEEKS TV + 4 WEEKS DATA

Broadcast

Each Saturday on TV La Une, around 7:15 pm | Contents available on AUVIO

TV		
Billboards max 7"	20 BB	
15" Product Placement / week	150" PP	
10 Trailers / week 2 in Prime time	100 Trailers	

Digital		
Ad Instream video - max 20"	50.000 imps	
Inread video - max 20"	30.000 imps	

Media gross budget :

APRIL – JUNE (10 WEEKS) : 170.000 € | JUNE – AUGUST : 107.900 € | SEPTEMBER – NOVEMBER (10 WEEKS) : 170.000 €

Data	
Data Segment Video (Foodies) – 4 weeks minimum	104.986 imps

DATA budget :

4.000€ netto netto

Marketing evaluations



MARKETING TERMS	PRA 18-54	WOMEN 18-54	25-54	18-54
GRP	133	125	131	115
COV%	38,4%	36,9%	38,8%	35,4%
OTS	3,5	3,4	3,4	3,2
INDIVIDUALS	616.010	412.412	709.470	788.672
CONTACTS	2.133.578	1.397.060	2.395.377	2.562.070

Influence profile

Mélanie Guisset

TYPE	Media	Details	Units
REEL @melting.green	SOCIAL INSTRAGAM	Crossposting by the sponsor	1 Réel 9/16 (max 90"/storie)
STORIES @melting.green	SOCIAL INSTRAGAM	Crossposting by the sponsor	5 Stories (max 60"/storie)

Julien Lapraille

TYPE	Media	Details	Units
REEL @julien lapraille	SOCIAL INSTRAGAM	Crossposting by the sponsor	1 Réel 9/16 (max 90"/storie)
STORIES @julien lapraille	SOCIAL INSTRAGAM	Crossposting by the sponsor	5 Stories (max 60"/storie)

Total proposal

Out of summer 2025	
Media	170.000€ gross
Data	4.000€ netto netto
Production	37.270€ netto netto
Influence	10.000€ netto netto
Total proposal : 100.000€ netto netto	

During summer 2025	
Media	107.900€ gross
Data	4.000€ netto netto
Production	37.270€ netto netto
Influence	10.000€ netto netto
Total proposal : 80.000€ netto netto	

Want to know more? Get in touch

sales@rmb.be

www.rmb.be

[@RMB Regie Media Belge](#)

[@regiemediabelge](#)

